

# AUTOESTIMA

A mayor autoestima:

↓ ANSIEDAD

↓ DEPRESIÓN

↓ INDEFENSIÓN

↑ MOTIVACIÓN  
DE  
LOGRO

↑ CREATIVIDAD

↑ HABILIDADES  
SOCIALES

↑ ESTABILIDAD  
EMOCIONAL

↑ RENDIMIENTO  
ESCOLAR

↑ CAPACIDAD  
DE  
ADAPTACIÓN

